

## Objectifs de la formation

- Acquérir la technique fonctionnelle en prônant le raccourcissement et non l'étirement musculaire.
- Gagner en légitimité auprès de vos patients en utilisant cette technique totalement indolore.
- Optimiser votre prise en charge car construite de façon globale et centrée sur le patient.
- Etre en capacité d'identifier et d'évaluer les tensions myotendineuses.

### Durée

- 2 jours en présentiel
- De 9h à 17h30

### Lieu

- Lyon

### Financement

- DPC
- FIF PL
- Crédits d'impôt
- Autofinancement

### Pré-requis

- Diplôme MK

## Programme de la formation

### Techniques recommandées sur les atteintes musculaires

- Recommandations mises à jour selon les dernières avancées
- Différences levées de tension/trigger et raccourcissement par inhibition / tender

### Description de la technique

- Bases physiologiques
- Règles générales
- Indications
- Contre-indications

### Traitement

- Du membre supérieur: épaule, coude, poignet et main
- Du membre inférieur: hanche et pelvis, genou, cheville et pied
- Des articulations temporo-mandibulaires

### Exemples de cas pratiques

- Tendinite du coude
- Douleur acromio-claviculaire
- Entorse du genou
- Entorse de la cheville

# Méthode pédagogique

- Des démonstrations pratiques
- Mises en situation où le participant est alternativement le patient puis le thérapeute
- Mise en application en binôme
- Des évaluations pré / post formation

## Tarif

- Eligible DPC
- Susceptible d'être prise en charge par le FIF PL
- Droit au crédit d'impôt formation
- 550€ en auto-financement