

## Objectifs de la formation

- Diagnostiquer avec précision les lombalgies sacro-iliaques
- Maîtriser une manipulation adaptée
- Concevoir un programme d'autonomisation pour le patient
- Accompagner le patient en lui transmettant les méthodes pour assurer le succès de sa rééducation

### Durée

- 2 jours en présentiel
- De 9h à 17h30

### Lieu

- Lyon

### Financement

- DPC
- FIF PL
- Crédits d'impôt
- Autofinancement

### Pré-requis

- Diplôme MK

## Programme de la formation

### Démystification du syndrome

- Anatomie et cinésiologie circonstanciées
- Tests et diagnostics basés sur les preuves
- Raisonnement clinique par étude de cas (vignette clinique)

### La douleur

- Contexte de la douleur
- Types de douleurs : neuropathique, nociceptive et nociplastique
- Douleur et éducation thérapeutique

### Diagnostic et Techniques de manipulations

- Démarche diagnostique validée basée sur les preuves
- Les différentes options manipulatives : activo-passives, myotensives et articulaires
- Choix et indications

### Education et autonomisation du patient

- Apprentissage de routine articulaire et musculaire

# Méthode pédagogique

- Des démonstrations pratiques
- Mises en situation où le participant est alternativement le patient puis le thérapeute
- Mise en application en binôme
- Etudes de cas

## Tarif

- Eligible DPC
- Susceptible d'être prise en charge par le FIF PL
- Droit au crédit d'impôt formation
- 550€ en auto-financement