

## Objectifs de la formation

- Acquisition du diagnostic et du traitement des douleurs myofasciales aiguës
- Aborder la démarche clinique de première intention en Urgence et en l'absence de consultation médicale au préalable
- Augmenter la satisfaction de vos patients par une technique hautement efficace et facilement reproductible par eux-même
- Optimiser votre anatomie palpatoire par une plus grande précision de votre toucher.

### Durée

- 2 jours en présentiel
- De 9h à 17h30

### Lieu

- Lyon

### Financement

- DPC
- FIF PL
- Crédits d'impôt
- Autofinancement

### Pré-requis

- Diplôme MK

## Programme de la formation

### La lésion musculaire aiguë du sportif

- Diagnostic différentiel
- Les traitements et les dernières recommandations

### Description de la technique des trigger

- Caractéristiques et physiopathologie
- Repérage par la palpation transversale du muscle et diagnostic des Trigger actifs ou latents.
- Différentes techniques de traitement manuel des Trigger

### Traitement

- Le rachis en aigue: cervicalgies, scapulalgies, lombalgies
- Le membre supérieur: épaule, coude et avant-bras
- Le membre inférieur: fessalgies, ischio-jambiers, pubalgie, gonalgie, pied

### Exemples de cas cliniques

- L'épicondylalgie latérale

# Méthode pédagogique

- Des démonstrations pratiques
- Mises en situation où le participant est alternativement le patient puis le thérapeute
- Mise en application en binôme
- Des évaluations pré / post formation

## Tarif

- Eligible DPC
- Susceptible d'être prise en charge par le FIF PL
- Droit au crédit d'impôt formation
- 550€ en auto-financement