

Objectifs de la formation

- Acquisition du diagnostic différentiel précis de patients souffrant de lombalgies aiguës ou / et de lombo radiculalgies (sciatique ou cruralgie).
- Gagner en légitimité auprès de vos patients par la précision de votre raisonnement kinésithérapique.
- Maîtriser les techniques de neuro-tension et de neuro-glissement.
- Améliorer votre traitement manuel en fonction des différentes origines de lombalgies.

Durée

- 2 jours en présentiel
- De 9h à 17h30

Lieu

- Lyon

Financement

- DPC
- FIF PL
- Crédits d'impôt
- Autofinancement

Pré-requis

- Diplôme MK

Programme de la formation

Identification du type de lombalgie

- Evaluation par le bilan des douleurs d'origine musculaires, ligamentaires, articulaires ou discales.
- Recherche des Red Flags.
- Les exclusions fonctionnelles

Identification du type de lombo-radiculalgie

- Anatomie palpatoire des nerfs du membre inférieur.
- Les tests scientifiques opposables: EJT et PKB.
- Les principes de la centralisation.

Les différentes approches thérapeutiques

- Traitement du syndrome facettaire.
- Traitement du syndrome ligamentaire
- Traitement du syndrome musculaire

Le traitement neurodynamique

- Neuro glissement ou neuro tension
- Exemple de traitement d'une cruralgie.
- Exemple de traitement d'une sciatique.
- Les références les plus récentes

Méthode pédagogique

- Des démonstrations pratiques
- Mises en situation où le participant est alternativement le patient puis le thérapeute
- Mise en application en binôme
- Etudes de cas

Tarif

- Eligible DPC
- Susceptible d'être prise en charge par le FIF PL
- Droit au crédit d'impôt formation
- 550€ en auto-financement